International Yoga Day Celebrations Organized by

Department of Physical Aucation & NOSOS Ulnits 21° June, 2021









International Yoga Day Pelebrations

Organized by

Department of Physical Education & NOSOS Ulnits 21" June, 2021

Report

The Department of Physical Education conducted Online and Offline Yoga awareness and Practical Programme on 21.06.2021 on account of International Yoga Day, with heartful co-operation from NSS Units, of our College. Sri E. Vara Prasad, Principal, inaugurated the programme with his valuable message, the origin and importance of Yoga for the present situations. The importance of the Programme was explained by Sri. D. Hemachandra Rao, HOD, Physical Education & Convenor of Yoga Diploma Course, KBN College, created awareness about the importance of Yoga and conducted the practical session. In this Session various Physical Conditioned Exercises, Asanas etc. performed by students of Diploma in Yoga. Sri N.Samba siva Rao, Yoga Instructor explained about the importance of Pranayamas. Sri P. L. Ramesh, Director, Academics & Planning has also participated in this programme. Our NSS Units Programme Officers, Sri J. Panduranga Rao, Sri D. Pavan Kumar and NSS volunteers also participated in this programme. Our College Karate Faculty Smt. G. Varalakshmi and their students have also participated and performed. Sri D.Hema Chandra Rao concluded the programme with a formal Vote of Thanks.

Google Meet link of this Programme:

 $\frac{https://drive.google.com/file/d/1etc0hXsb5GWZ391I366ak0QlSVLKJO7c/view?u}{sp=drivesdk}$

NEWSPAPER CLIPPINGS

సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి యోగా దోహదం

వన్టౌన్ (విజయవాద పశ్చిమ): సంపూర్ణ ఆరోగ్యా నికి యోగా దోహదపడుతుందని కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఈ.వర్డుసాద్ అన్నారు. ఆ కళాశాల క్రీడా విభాగం ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని సోమవారం నిర్వహించారు. దీనిలో భాగంగా ఉదయం ఆన్లైన్ ద్వారా విద్యార్థులు, ಯಾಗ ಅభ್ಯನಾಲತ್ ಕಾರ್ಶ್ವತಮಾನ್ನಿ ನಿರ್ವಹಿಂದಾರು. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమాన్ని ఆస్లైన్లో ప్రారం బించారు. అనంతరం ఆయన మాటాడుతూ బార తీయ సనాతన సంప్రదాయాల్లో యోగా ఒకట న్నారు. యోగా సంపూర్ణ ఆరోగ్య ప్రదాయిని అన్నారు. జీవితంలో యోగాను భాగస్వామ్యం చేస్తే వ్యాధులకు దూరంగా ఉండవచ్చన్నారు. యోగాను నేడు యావత్ ప్రపంచం స్వాగతిస్తుందని, ఆచరి స్తుందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను తమ రోజువారి కార్యక్రమంలో భాగస్వామిని చేసుకో వాలని సూచించారు. యోగాచార్యులు ఎన్.సాంబశి వరావు, కళాశాల అకడమిక్ డైరెక్టర్ పీఎల్ రమేష్, క్రీడా విభాగాధిపతి డీ.మేమచంద్రరావు తదిత రులు పాల్గొన్నారు.



టెక్నాలజీ (ఆఫ్కాస్ట్) మెంబర్ సెక్రటరీ డాక్టర్ ఫై అపర్ల అన్నారు. అంతర్వాతీయ యోగా దినో త్సవాన్ని పురస్కరించుకుని అప్కాస్ట్, సైన్స్ సిటీ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం భవానీ పురంలోని రీజనల్ సైస్స్ సెంటర్లో కార్యక్రమం జరిగింది. తొలుత యోగా నిపుణులు డాక్టర్ రంగ నాధరెడ్డి నిర్వహించిన వెబినార్లో ప్రసంగిస్సూ కోవిడ్ విపత్కర పరిస్థితుల్లో యోగా ఆవశ్యకతను వివరించారు. అనంతరం సైన్స్ సెంటర్లో నగరపా లక సంస్థ పాఠశాలల విద్యార్ధులు పలు రకాల ఆస

Tue, 22 June 2021 https://epaper.sakshi.com/c/61315077

ఆరోగ్యకరమైన జీవనానికి యోగా

 \mathbf{v} బ్బీపీ \mathbf{b} , జూన్ 21: పీబీ సిద్ధార్థ కళాశాలలో సోమవారం యోగా డే సందర్భంగా యోగా ప్రోటోకాల్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య కార్యక్రముల నిర్వహించింది. ఈ ప్రాక్షిముల ముఖ్య అరిదిగా పాల్గొన్న కాబిలోక్స్తయాకి చెందిన మైట్లో బయాలజిష్ట్ డాబెల్లంకొండ శ్రీలత మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యకరమ్మైన జీమానికి యోగా ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని, రహ జీమికాన్ని మొగా ఎంతో మాట్సిందని రెలిపారు, కళాశాల టైన్ఫోపాల్ డారమేష్, కళాశాల డైరెక్టర్ వేమారు కళాశాల టైన్ఫోపాల్ డారమేష్, కళాశాల డైరెక్టర్ వేమూరు కళాశాల టైన్ఫోపాల్ గారుకున్నారు. ఎన్ఎస్ఎస్. ఇతర విదాయలు తదితరులు పాలొనారు.

మొగలాజపురం : బాహ్య శరీరాన్ని అంత: మనస ఏకం చేసేది యోగా అని యోగా అధ్యాపకులు కేవీఎస్కే మూర్తి అన్నారు. విశ్వస్సూర్తి ద్యాన జ్వాన మార్ట్ సంస్థ ఆద్వర్యంలో మొగలాజపురం కార్యాలయం ఆవరణలో అంతర్మాతీయ యోగా దినోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఉదయం యోగాసనాలు, ప్రాణాయామం, ద్వాన పదతులను వివరించారు. సాధన చేయించారు. ధ్వానమార

కార్యదర్శి కె. వెంకటేశ్వరరావు, వంశీ, ప్రతినిధుల

శంకర్ యోగాలయ సభ్యుల అధ్యర్యంలో...

ರ್ಮಲಿಂಗೆಕ್ಯರನಗರ: ಕಂಕರ್ ಮೌಗಾಲಯ ನಮ್ಯಲು ఎన్ఎస్ఎం స్కూల్లో సోమవారం యోగాదినోత్సవం జరుపుకున్నారు. భౌతిక దూరం పాటిస్తూ, మాస్కులు దరించి కరోనా జాగ్రత్తలు పాటిస్తూ యోగాసనాలతో యోగా గురువు మంటా శంకర్**రా**వుకు వందన సమర్పణ దేసి, సూర్య నమస్కారాలు చేశారు. ఇంటి వద్దనే ఉన్న సమ్యలు యోగాసనాలు వేసి పంపినవి వీడియో తయార చేసి వర్సువల్గా అంతరాతీయ యోగా దినోతువాని ఆనందంగా జరుపుకున్నారు. మూల్పూరి నాగమణి, కొల్లి శ్రీదేవి, కోగంటి సుశీల, యోగా సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

యోగా జీవితంలో భాగస్వామ్యం కావాలి

వన్ట్న్: యోగా ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో భాగస్వామ్యం కావాలని కాకరపర్తి బావనారాయణ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్





యోగాసనాలు వేస్తున్న శంకర్ యోగాలయ సభ్యులు, యోగా చేస్తున్న కేబీఎస్ విద్యార్థులు

ఈ వర్యపసాద్ అన్నారు. ఆ కళాశాల క్రీడా విభాగం ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవా నిర్వహించారు. అందులో బాగంగా దినోత్సవాన్ని సోమవారం ఉదయం ఆన్**లై**న్ ద్వారా విద్యార్థులు, యోగ అభ్యాసులతో కార్యక్రమాన్ని

నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమాన్ని ఆన్9ైన్లో ప్రారంబించిన ఈ.వర్యస్థాద్ మాట్లాడుతూ భారలీయ సనాతన సంప్రదాయాల్లో యోగా ఒకటన్నారు. జీవితంలో యోగాను భాగస్వామ్యం చేస్తే వ్యాదులకు దూరంగా ఉండవచ్చన్నారు. యోగా చార్యులు ఎన్.సాంబశివరావు మాటాడుతూ యోగాను ఆచరించటం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవప్పన్నారు. కార్యకమంలో కళాశాల అకడమిక్ డైరెక్టర్ పి.ఎల్.రమేష్, క్రీడా విజాగాధిపతి మేమచందరావు. తదితరులు పాల్గొన్నారు [పేమనాథ్ యోగా సెంటర్లో...



ಯೌಗಾತ್ ಸಂపూర

భవానీపురం, న్యూస్ట్ టుడే: స్టత్ ఒక్కరి అవశావుదం, మ్యానియుడు ప్రత ఒక్కరి జీవనకైలిలో యోగాను ఒక భాగంగా చేసుకో వాలని ఏపీ సైన్స్ సిటీ సీఈవో జయకారారెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఏపీ రాష్ట్ర శాస్త్ర సాంకేతిక మందలి, సైన్స్ సిటీ ఆఫ్ ఏపీ అధ్యర్యంలో భవానీపురం ప్రాంతీయ విజ్ఞాన కేంద్రంలో నిర్వహించిన కార్బక్రమంలో ఆయన మాట్లా డారు. యోగా విష్ణణులు రంగనాథరెడ్డి, ఆప్ కాస్ట్ సభ్య కార్యదర్శి పై.ఆపర్జలు మాట్లా , ఇ ____ జవసరాన్ని విచరించారు పలుషరు విద్యార్యలు యోగాసనాలు వేశారు. ఆప్రాస్ట్, సైన్స్ సిటీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. చిట్టినగర్, మ్యాస్ట్ టుడీ: యోగా ప్రతి

ఒక్కరి జీవితంలో భాగస్వామ్యం కావాలని కేమీన్ కళాశాల ప్రిన్నిపల్ . వర్యసాద్ అన్నారు. కొత్తపేటలోని కేమీఎన్ కళాశాల క్రీడా విభాగం ఆధ్వర్యంలో కళాశాల ప్రాంగ త్సవం చారు. నిర్వహిం యోగా చార్యులు ఎన్.సాంబ శివరావు, కళాశాల ఆక డమిక్ డైరెక్టర్ పీఎల్ దిపలి డి. హేమచండ్ర భవానీపురం ప్రాంతీయ విజ్ఞాన కేంద్రంలో అననాలు వేస్తున్న విద్యార్థులు

ಕೊಲ್ರೆರಾವುನಗರ್(ಎಟ್ಟಿನಗರ್): ಪ್ರತಿ ఒక్కరు జీవితంలో యోగాను అంతర్మా గంగా చేసుకోవాలని బాజపా ఓపీసీ మోర్పా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బిల్లా వెంకట కవవారాయణ అన్నారు, సోమవారం విజ యవాద పార్లమెంటు ఓబీసీ మోర్పా అధ్య క్షుడు శివరుమార్ పట్నాయక్ ఆధ్వర్యంలో

యాళ్నగర్లో (పపంచ యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. విజయవాడ పార్లమెంటు ఓటీసీ మోర్చా (పథాన కార్యదర్శి అవ్వారు శ్రీనివాసరావు (బుల్లబ్బాలు), సత్యనారా ಯಣ, ನರಸಿಂహాರ್-ಫ್ಲ ಕದಿತರುಲು ಪಾಲ್

විසయవాడ పన్ట్ చ్రీ పతంజలి యోగా సమీతి కృష్ణా జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో పాతబస్తీలోని పలు కూడక్లలోని పాఠశాలలు, కళాశా లల్లో యోగా శిక్షకులు టి.భాస్క రరావు పలువురు ఔత్సాహికు లతో ఆసనాలు పేయించారు. యోగా శిక్షకుడు టి.భాస్కరరా వును సత్కరించారు. ముఖ్యఆతి మలుగా కేఆర్ఆర్ కుమార్, పద్మ జలు పాల్గొన్నారు



కేబీఎన్ కణశాలలో.



వెంకట శివనారాయణ తచితరులు